

МЕНЮ

22.05.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы
[Подпись]
[Печать]

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
51/209/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10
32/209/1	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
406/209/8	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	188	7,70	13,50	10,10
17/209/4	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
4/4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
7/209/4	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
65/3/5956	АПЕЛЬСИН	200	94	0,80	0,60	20,60
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	212	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД		1 215	1 480	48,54	54,33	188,60

Зам. директора
[Подпись]
[Печать: КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ, ЗОЛОВАЯ, ДЛЯ ДОКУМЕНТАЦИИ]

Зав. производством

Калькулятор